

Kreative Exerzitien

*kreativ, künstlerisch, malerisch
unterwegs mit Gott*



Freitag, 13. März bis Sonntag, 15. März 2026

**Gemeinderäume am Kleinen Michel,
Michaelisstraße 5, Hamburg**

Kreative Exerzitien - *kreativ, künstlerisch, malerisch unterwegs mit Gott*

Wir laden Sie herzlich ein zur Teilnahme an dieser besonderen spirituellen Erfahrung: Kreative Exerzitien als Unterbrechung des Alltags und als ein Angebot für neue Wege der Gottesbegegnung.

In der Tradition ignatianischer Exerzitien verbinden sich in diesem Format biblische Impulse, Zeiten der Stille und des Gebets mit kreativem, malerischem Gestalten.

Malerei und ignatianische Exerzitien haben unterschiedliche Wurzeln, teilen aber zentrale Prinzipien: tiefe Aufmerksamkeit, inneres Erleben, und einen Prozess, der Transformation ermöglicht.

Kreatives Gestalten, Farben und Formen eröffnen einen Raum jenseits der Worte. Sie helfen, inneren Bewegungen nachzuspüren, Erfahrungen zu vertiefen und dem Ausdruck zu verleihen, was sich sprachlich oft nur schwer fassen lässt.

Malerei wird dabei zum Medium der Wahrnehmung, der Reflexion und des Gebets.

Die Kreativen Exerzitien richten sich an Menschen,

- die sich Sinn- und spirituellen Fragen stellen,
- die offen sind für kreative Zugänge zur Spiritualität,
- die bereit sind, sich auf Stille, innere Prozesse und das gemeinsame Unterwegssein in einer kleinen Gruppe einzulassen.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Was zählt, ist die Bereitschaft, sich Zeit zu nehmen, hinzuschauen und den eigenen geistlichen Weg bewusst zu gehen.

Termin:

Freitag, 13. März bis Sonntag, 15. März 2026

Zeiten:

Freitag: 15.30 bis 20.00 Uhr

Samstag: 09.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 bis 15.00 Uhr (inkl. Gottesdienst)

Ort:

Gemeinderäume am Kleinen Michel

Leitung:

Jette Fornée, künstlerische Leitung

Jens Ehebrecht-Zumsande, geistliche Begleitung

Teilnahmegebühr (für Material und Verpflegung): 40 €

Teilnehmendenzahl: Maximal 12 Personen

Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 6. März 2026

bei:

Pfarrei St. Ansgar

Gemeinde Kleiner Michel

Jens Ehebrecht-Zumsande, Referent „Offene Kirche“

Tel.: 0152 22807509

E-Mail: j.ehebrecht-zumsande@sankt-ansgar.de



Diese Exerzitien sind ein Angebot der:



Pfarrei
St. Ansgar



KLEINER
MICHEL[⊕]

Pfarrei St. Ansgar

Kleiner Michel - Gemeinde St. Ansgar und St. Bernhard

Michaelisstraße 5, 20459 Hamburg